

lo Spirito di Stella



calendario 2012

14-17 giugno **Trieste**
Con la collaborazione di Easy Action

6-9 settembre **Lago di Caldonazzo**
Con la collaborazione di Cooperativa Archè

13-16 settembre **Savona**
Con la collaborazione di Lega Navale di Savona

27-30 settembre **La Spezia**
Con la collaborazione di La Nave di Carta

La quota di adesione è di 150€ a persona e comprende i 4 giorni di corso, l'utilizzo degli Access e dell'attrezzatura necessaria, il lunch. Il pernottamento non è compreso nel prezzo ma, per chi lo desiderasse, i partner locali mettono a disposizione le loro competenze per l'individuazione di sistemazioni accessibili.

main partner:

IL GIOCO DEL
LOTTO



LOTTOMATICA

promotori:

lo Spirito di Stella

easy Action NIUS



partners:



pianeta
mobilità

Per informazioni e iscrizione ai Sailing Campus

Lo Spirito di Stella

Tel. 347.1369907

(lunedì - mercoledì - giovedì dalle 14.30 alle 18.30)

E-mail: info@lospirito distella.it

www.lospirito distella.it

lo Spirito di Stella



vuoi provare a fare vela?

Partecipa anche tu ai **Sailing Campus!** Quattro giorni di **scuola vela con lezioni teoriche e pratiche in acqua, per ragazzi e adulti con e senza disabilità.** Una magnifica occasione per **praticare sport all'aria aperta** in un ambiente accessibile e inclusivo.



sailingcampus

IL GIOCO DEL
LOTTO



LOTTOMATICA



sailingcampus



programma

prima parte

fondamenti di navigazione

Terminologia
Conoscenza dell'imbarcazione
Corretto armamento
Manovre
Nodi di base

seconda parte

tecniche di conduzione

Andature
Rosa dei Venti
Disormeggio ed ormeggio
Accosti
Orientamento, mantenimento rotta
Aggirare una boa
Cenni di meteorologia

le imbarcazioni

Protagoniste del corso sono le barche australiane della flotta **Access**, in particolare le **303** e lo **Skudd 18**. **Semplici e sicure**, sono perfette per un primo approccio alla vela e ottime anche per utenti con **difficoltà motorie** in quanto presentano dei **servomeccanismi** controllabili non solo con le mani, ma anche con altre parti del corpo.

cosa le rende uniche?

- 1 Vele rollabili** permettono di regolare le dimensioni della vela, anche in navigazione.
- 2 Derive zavorrate** assicurano l'imbarcazione contro ogni possibilità di rovesciamento.
- 3 Innovativa forma concava** della carena promuove la stabilità.
- 4 Disposizione dell'equipaggio** con baricentro in posizione centrale bassa per grande stabilità.
- 5 Possibilità di allestimento con servocomando** e joystick controllabile con varie parti del corpo.

